

**Termin:** **Sonnabend, den 20.11.2010**  
**Wettkampfbezeichnung:** **Hallenwettkampf**  
**Ort:** Gymnasium St. Augustin Sporthalle Haus Seume  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ende:** ca. 13.00 Uhr  
**Altersklassen:** nach Jahrgängen, wenn mindestens 3 Teilnehmer/Jahrgang  
**Auszeichnung:** die 3 Erstplatzierten erhalten Urkunden  
**Startgebühr:** 1,50 € pro Teilnehmer

### Zeitplan

AK	W 7/8	W 10	M 7/8	M 10	W 12	W	M 12	M	WJB	MJB	AK
	W 9	W 11	M 9	M 11	W 13	14/15	M 13	14/15	WJA	MJA	
09.00	2x30m			MB	Weit 1	Weit 2	MB		Weit 2		09.00
09.15		2x30m									09.15
09.30	Weit 1	MB	2x30m		MB			Weit 2		Weit 2	09.30
09.45				2x30m							09.45
10.00					2x30m						10.00
10.15		Weit 1	MB			2x30m	Weit 2	MB		MB	10.15
10.30								2x30m			10.30
10.45							2x30m				10.45
11.00	MB		Weit 1	Weit 2		MB			MB	2x30m	11.00
11.10									2x30m		11.10
11.20	Staffel		Staffel								11.20
11.30	4x2 Rd.	Staffel	4x2 Rd.	Staffel							11.30
11.40		4x2 Rd.		4x2 Rd.	Staffel		Staffel				11.40
11.50					4x2 Rd.	Staffel	4x2 Rd.	Staffel			11.50
12.00						4x2 Rd.		4x2 Rd.	Staffel	Staffel	12.00
									4x2 Rd.	4x2 Rd.	

**Medizinballgewichte:** W 7-9 und M 7-9 1 kg (**stoßen, nicht werfen!**)

**Wie bisher:** W 10-13 = 2 kg, W 14-WJA = 3 kg

M 10-11 = 2 kg, M 12-13 = 3 kg, ab M 14 = 4 kg

