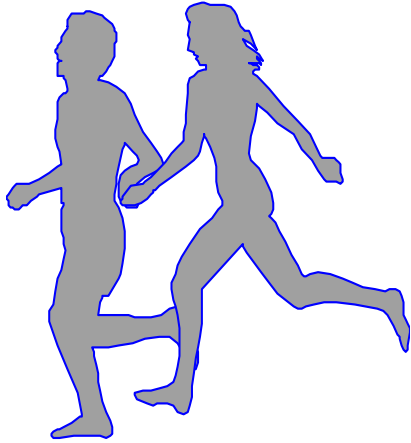


52. Beuchaer Stundenlauf mit Musik



Termin: Freitag, 16.04.2010

Start : 17.00 Uhr

Ort : Schulsportplatz Beucha

**Der Start in den
Lauffrühling 2010**

Auch 2010 ist der ESV Lok Beucha wieder Partner des DLV bei der bundesweiten Laufveranstaltung „RUN UP“. Jung und alt, Anfänger und Trainierte können hier den Spaß an der Bewegung in der Gruppe erleben und sich auf die neue Saison einstimmen.

- Bei flotter Musik kann je nach Leistungsvermögen bis zu einer Stunde gelaufen werden.
- Jeder Sportler bestimmt seine Laufzeit und das Lauftempo selbst.
- Die Teilnahme ist im Einzel- oder Paarlauf möglich.
- Für Walker startet ebenfalls um 17.00 Uhr eine geführte Tour Richtung Autobahnsee und Naunhofer Wald.
- **Jeder Teilnehmer erhält eine Teilnehmerurkunde.**
- Der Start für Kinder und Jugendliche ist kostenlos. Erwachsene zahlen eine Startgebühr von 2,- €.

Für das leibliche Wohl sorgt ein Imbiss!

ESV Lok Beucha e.V.
Abteilung Leichtathletik