

Termin: **Sonnabend, den 09.01.2010**
Wettkampfbezeichnung: **Hallenregionalmeisterschaften**
Ort: Grimma, Sporthalle Berufl. Schulzentrum Grimma
 Karl-Marx-Str. 22
Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 15.15 Uhr
Altersklassen: nach Jahrgängen, wenn mindestens 3 Teilnehmer/Jahrgang
Auszeichnung: die 3 Erstplatzierten erhalten Urkunden
Startgebühr: 1,50 € pro Teilnehmer

ZEITPLAN Hallenregionalmeisterschaften AK 7-11/14-Jugend A 9.00-15.15 Uhr

AK	W 7 u.j.	W 8	W 9	M 7 u.j.	M 8	M 9	W 10	W 11	M 10	M 11	W 12	W 13	M 12	M 13	W 14/15	M 14/15	WJ B/A	MJ B/A	AK
09.00	30 m						MB1	Weit1	MB2	Weit2									09.00
09.10		30 m																	09.10
09.20			30 m																09.20
09.30				30 m		30 m													09.30
09.40	Weit1		MB1	Weit2		MB2													09.40
09.50					30 m														09.50
10.00							30 m												10.00
10.10	MB1	Weit1		MB2	Weit2			30 m											10.10
10.20									30 m										10.20
10.30										30 m									10.30
10.40		MB1	Weit1		MB2	Weit2													10.40
10.50																			10.50
11.00																			11.00
11.10							Weit1	MB1	Weit2	MB2									11.10
11.20																			11.20
11.30	800			800															11.30
11.40		800	800																11.40
11.50					800	800													11.50
12.00							800	800											12.00
12.10									800	800									12.10
12.20																			12.20
12.30											30 m				Weit1	Weit2	MB1	MB2	12.30
12.40												30 m							12.40
12.50													30 m						12.50
13.00											Weit1		Weit2	30 m					13.00
13.10												MB1		MB2	30 m	30 m			13.10
13.20																	30 m	30 m	13.20
13.30																	Weit1	Weit2	13.30
13.40															MB1	MB2			13.40
13.50												Weit1		Weit2					13.50
14.00											MB1		MB2						14.00
14.10																			14.10
14.20																			14.20
14.30														800		800			14.30
14.40															800		800		14.40
14.50											800	800							14.50
15.00													800	800					15.00

Medizinball AK 7-9 = 1 kg, Medizinball M10-11 = 2 kg, W10-13 = 2 kg, Medizinball M12-13 = 3 kg, W14 - WJA = 3 kg,
 Medizinball M14-19 = 4 kg