

Termin: **Sonnabend, den 21.11.2009**
Wettkampfbezeichnung: **Hallenwettkampf**
Ort: Gymnasium St. Augustin Sporthalle Haus Seume
Beginn: 09.00 Uhr
Ende: ca. 13.00 Uhr
Altersklassen: nach Jahrgängen, wenn mindestens 3 Teilnehmer/Jahrgang
Auszeichnung: die 3 Erstplatzierten erhalten Urkunden
Startgebühr: 1,50 € pro Teilnehmer

Zeitplan

AK	W 7/8	W 10	M 7/8	M 10	W 12	W	M 12	M	WJB	MJB	AK
	W 9	W 11	M 9	M 11	W 13	14/15	M 13	14/15	WJA	MJA	
09.00	2x30m			MB	Weit 1	Weit 2	MB		Weit 2		09.00
09.15		2x30m									09.15
09.30	Weit 1	MB	2x30m		MB			Weit 2		Weit 2	09.30
09.45				2x30m							09.45
10.00		Weit 1	MB		2x30m		Weit 2	MB		MB	10.00
10.15						2x30m					10.15
10.30	Weit							2x30m			10.30
10.45							2x30m				10.45
11.00	MB		Weit 1	Weit 2		MB			2x30m	2x30m	11.00
11.10											11.10
11.20	Staffel		Staffel						MB		11.20
11.30	4x2 Rd.	Staffel	4x2 Rd.	Staffel							11.30
11.40		4x2 Rd.		4x2 Rd.	Staffel		Staffel				11.40
11.50					4x2 Rd.	Staffel	4x2 Rd.	Staffel			11.50
12.00						4x2 Rd.		4x2 Rd.	Staffel	Staffel	12.00
									4x2 Rd.	4x2 Rd.	

Medizinballgewichte neu: W 7-9 und M 7-9 1 kg (**stoßen, nicht werfen!**)

Wie bisher: W 10-13 = 2 kg, W 14-WJA = 3 kg

M 10-11 = 2 kg, M 12-13 = 3 kg, ab M 14 = 4 kg

Ab 2010 könnte der Weitsprung auf Matten durch Dreierhopp abgelöst werden. Dazu werden Hinweise erbeten.

