

**Termin:** **Sonnabend, den 10.01.2009**  
**Wettkampfbezeichnung:** **Hallenregionalmeisterschaften**  
**Ort:** Grimma, Gymn. St. Augustin Sporthalle Haus Seume  
**Beginn:** 09.00 Uhr  
**Ende:** 15.15 Uhr  
**Altersklassen:** nach Jahrgängen, wenn mindestens 3 Teilnehmer/Jahrgang  
**Auszeichnung:** die 3 Erstplatzierten erhalten Urkunden  
**Startgebühr:** 1,50 € pro Teilnehmer

**ZEITPLAN Hallenregionalmeisterschaften AK 7-11/14-Jugend A 9.00-15.15 Uhr**

AK	W 7 u.j.	W 8	W 9	M 7 u.j.	M 8	M 9	W 10	W 11	M 10	M 11	W 12	W 13	M 12	M 13	W 14/15	M 14/15	WJ B/A	MJ B/A	AK
09.00	30 m						MB1	Weit1	MB2	Weit2									09.00
09.10		30 m																	09.10
09.20			30 m																09.20
09.30				30 m		30 m													09.30
09.40	Weit1		MB1	Weit2		MB2													09.40
09.50					30 m														09.50
10.00							30 m												10.00
10.10		Weit1			Weit2			30 m											10.10
10.20	MB1			MB2					30 m										10.20
10.30										30 m									10.30
10.40																			10.40
10.50		MB1	Weit1		MB2	Weit2													10.50
11.00	800																		11.00
11.10				800															11.10
11.20																			11.20
11.30		800	800				Weit1	MB1	Weit2	MB2									11.30
11.40					800	800													11.40
11.50																			11.50
12.00																			12.00
12.10							800	800											12.10
12.20									800	800									12.20
12.30											30 m				Weit1	Weit2	MB1	MB2	12.30
12.40												30 m							12.40
12.50													30 m						12.50
13.00											Weit1		Weit2	30 m					13.00
13.10												MB1		MB2	30 m	30 m			13.10
13.20																	30 m	30 m	13.20
13.30																	Weit1	Weit2	13.30
13.40															MB1	MB2			13.40
13.50												Weit1		Weit2					13.50
14.00											MB1		MB2						14.00
14.10																			14.10
14.20																			14.20
14.30															800		800		14.30
14.40																800		800	14.40
14.50											800	800							14.50
15.00													800	800					15.00

Medizinball AK 7-9 erst ab November 2009 = 1 kg